

戲水安全ABC

防止溺水。
絕不獨自游泳。



兒童和成人溺水時無聲無息。溺水是五歲以下兒童意外死亡的首要原因，有可能在不到兩英寸的水中發生。



Orange County
Fire Authority
714 573 6200
ocfa.org



A表示積極的成人監督 (Active Adult Supervision)

- 靠近水的時候，讓嬰幼兒保持在一臂的距離內。
- 絕不獨自游泳，哪怕是成人。
- 絕不依賴水翅、浮筏或其他游泳輔助器代替美國海岸警衛隊核准的個人飄浮裝置（救生衣）。
- 如果兒童失蹤，分秒必爭。首先檢查水裡！

B表示屏障 (Barriers)

- 在游泳池和水療中心周圍安裝適當的圍欄並做維護，把游泳區與住房和玩樂區隔開。
- 使用多層防護，例如圍欄、大門警報器和安全罩等，讓兒童遠離游泳池和水療中心。
- 使用自動關閉、自動閉鎖，而且朝著游泳池反方向開啟的門。
- 移除兒童可能用來攀越圍欄的椅子或桌子等物品。

C表示學習班 (Classes)

- 學會游泳。不要依賴水翅、浮筏或游泳棒等游泳輔助器。
- 學會急救和CPR。總是在附近放一台電話機來撥打9-1-1。
- 教導兒童在游泳池平台上跑、跳和推別人很危險，會導致受傷。

排水口安全

- 讓兒童遠離游泳池/水療中心排水口，避免掉入和纏住。
- 把長髮綁在後面，除下珠寶和泳衣帶子等懸掛物。
- 安裝符合規定的安全排水罩和自動關閉的水泵系統（安全真空釋放系統）。
- 識別和標記游泳池或水療泵電動切斷開關的所在位置。
- 知道游泳池/水療泵開關的所在位置及關閉方法。